

Durée : 20 heures
8 séances de 2 à 3h sur 3 à 6 mois.

A QUI S'ADRESSE CE BILAN ?

- Toute personne ayant déjà un parcours professionnel d'au moins 5 ans
- Qui s'interroge sur la suite à donner à son parcours professionnel

PRE REQUIS

- Être prêt à travailler sur soi et à se donner du temps pour ça
- Toute personne verra sa situation étudiée et adaptée pour accéder au bilan

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à l'exercice du bilan dans de bonnes conditions
- Tests et supports : valeurs, aptitudes, compétences, personnalité (P.A.P.I)
- Tests IRMR préférences métiers et Carto métiers
- Supports d'analyse des projets et aide à la prise de décision

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles de présence
- Rapport électronique du bilan de compétences

BILAN DE COMPETENCES

Objectifs pédagogiques

- ✓ Faire le point sur ses compétences
- ✓ Identifier un nouveau projet professionnel
- ✓ Redynamiser le bénéficiaire sur sa confiance en lui

Contenu (progression pédagogique)

Vous connaître

- Retour sur votre parcours professionnel et personnel : reconstituer votre parcours professionnel et personnel afin d'en dégager les principales étapes, les périodes charnières et trouver le fil conducteur dans votre parcours (pour la révision du CV si nécessaire par la suite).
- 1/ Zoom sur vos compétences : identifier les savoirs, savoir-faire et savoir-être mis en œuvre dans votre parcours. 2/ Recenser vos aptitudes et vos valeurs. 3/ Passation du questionnaire de personnalité professionnelle, le P.A.P.I (Perception And Preference Inventory).
- Comprendre le style de travail dans lequel il vous faut évoluer pour vous épanouir au mieux : 1/ Debrief du test de personnalité. 2/ Dégager les talents, les points forts qui devront être sollicités dans le projet professionnel. 3/ Déterminer les facteurs de satisfaction ou d'insatisfaction dans le travail. 4/ Explorer vos centres d'intérêt pour préparer la phase 2.

Vous projeter

- Ebauche de projets professionnels et étude de faisabilité. Objectifs : 1/ Décrire très précisément des pistes projets professionnels. 2/ Aider à opérer un choix en confrontant les différentes pistes de projets aux résultats de la première phase (connaissance de soi), à vos envies et désirs ainsi qu'à vos contraintes personnelles.
- Formalisation et étude du projet professionnel : 1/ Approfondir et s'approprier les différents composants de votre projet professionnel. 2/ Confrontation éventuelle au marché via une enquête métier, une étude de marché selon le projet défini.

Agir

- Synthèse des deux premières phases du bilan.
- Identifier vos points forts et les manques à combler pour la réalisation du projet professionnel.
- Définir un plan d'action : 1/ Rédiger le parcours de réalisation du projet professionnel. 2/ En déterminer les différentes étapes et comment les franchir. 3/ Préciser les moyens disponibles, les ressources internes et externes et la nécessité d'une formation.

Organisation

Formateur

La formatrice est Consultante RH et Coach professionnelle, diplômée de l'Institut de Coaching International Paris et d'un Master 2 en développement des Ressources Humaines après une Licence de psychologie. Possède une expérience de 15 ans dans des fonctions RH en entreprise, cabinet conseil et association. Notamment dans le recrutement, la gestion de carrière, l'évaluation des potentiels et la RSE. Intervient, également, dans le cadre des transitions professionnelles, reconversion pour des personnes en quête d'un nouveau projet de salariat ou de création-reprise d'entreprise.

AL CONSEIL

268 boulevard Clémenceau
59700 MARCQ-EN-BAROEUL

✉ alexandrine@besoinduncoach.com

☎ 06 62 64 18 02

Mise à jour le 30/08/2024