

AL CONSEIL

268 boulevard Clémenceau
59700 MARCQ-EN-BAROEUL

✉ alexandrine@besoinduncoach.com

☎ 06 62 64 18 02



Durée : 18 h (bilan complet)
| 13 h (bilan court)



>> LE BILAN DE COMPETENCES

Objectifs pédagogiques

- ✓ Faire le point sur ses compétences
- ✓ Identifier un nouveau projet professionnel
- ✓ Renforcer la confiance en soi

Contenu (progression pédagogique)

➤ PHASE PRÉLIMINAIRE

Entretien de démarrage : analyse de votre demande, présentation de la méthodologie et des outils utilisés, confirmation de votre engagement dans la démarche. Définition des objectifs attendus et signature de la convention tripartite si nécessaire. Rdv 1h avant le démarrage du bilan.

➤ PHASE D'INVESTIGATION

Vous connaître

- Retour sur votre parcours professionnel et personnel : reconstituer votre parcours professionnel et personnel afin d'en dégager les principales étapes, les périodes charnières et trouver le fil conducteur dans votre parcours (pour la révision du CV si nécessaire par la suite).
- 1/ Zoom sur vos compétences : identifier les savoirs, savoir-faire et savoir-être mis en œuvre dans votre parcours. 2/ Recenser vos aptitudes et vos valeurs. 3/ Passation du questionnaire de personnalité professionnelle, le P.A.P.I (Perception And Preference Inventory).
- Comprendre le style de travail dans lequel il vous faut évoluer pour vous épanouir au mieux : 1/ Debrief du test de personnalité. 2/ Dégager les talents, les points forts qui devront être sollicités dans le projet professionnel. 3/ Déterminer les facteurs de satisfaction ou d'insatisfaction dans le travail. 4/ Explorer vos centres d'intérêt pour préparer la phase 2.

Vous projeter

- Ebauche de projets professionnels et étude de faisabilité. Objectifs : 1/ Décrire très précisément des pistes projets professionnels. 2/ Aider à opérer un choix en confrontant les différentes pistes de projets aux résultats de la première phase (connaissance de soi), à vos envies et désirs ainsi qu'à vos contraintes personnelles.
- Formalisation et étude du projet professionnel : 1/ Approfondir et s'approprier les différentes composantes de votre projet professionnel. 2/ Confrontation éventuelle au marché via une enquête métier, une étude de marché selon le projet défini.

➤ PHASE DE CONCLUSION

Agir

- Synthèse des deux premières phases du bilan.
- Identifier vos points forts et les manques à combler pour la réalisation du projet professionnel
- Définir un plan d'action : 1/ Rédiger le parcours de réalisation du projet professionnel. 2/ En déterminer les différentes étapes et comment les franchir. 3/ Préciser les moyens disponibles, les ressources internes et externes et la nécessité d'une formation.

Organisation

Formatrice

Alexandrine LETARTRE est Coach professionnelle et Formatrice, diplômée de l'Institut de Coaching International Paris et d'un Master 2 en développement des Ressources Humaines après une Licence de Psychologie. Elle possède une expérience de 15 ans dans des fonctions RH en entreprise, cabinet conseil et association (recrutement, gestion de carrière, évaluation des potentiels, RSE). Fondatrice de BesoinDunCoach depuis 2009, certifié Qualiopi, elle accompagne des personnes en transition professionnelle, reconversion, ou en quête d'un nouveau projet de salariat ou de création-reprise d'entreprise. Organisme certifié Qualiopi — Financement possible via le CPF.